



Home-Challenge

No. 17

KidsClub Original

Stufe 1:

**Laufe zwischen den
Markierungen hin und her!
Immer wenn du bei einer bist,
berührst du diese mit
einer Hand!**

**Balanciere derweil deinen
Tischtennisball auf dem
Esslöffel!**

Stufe 2:

**Laufe zwischen den
Markierungen hin und her!
Immer wenn du bei einer bist,
setzt du dich kurz hin und stehst
dann gleich wieder auf!**

**Balanciere derweil deinen
Tischtennisball auf dem
Esslöffel!**

Stufe 3:

**Laufe zwischen den
Markierungen hin und her!
Immer wenn du bei einer bist,
berührst du diese mit
deiner Nase!**

**Balanciere derweil deinen
Tischtennisball auf dem
Esslöffel!**

Stufe 4:

Laufe zwischen den
Markierungen hin und her!
Immer wenn du bei einer bist,
legst du dich kurz auf den Bauch
und stehst dann gleich wieder
auf!

Balanciere derweil deinen
Tischtennisball auf dem
Esslöffel!